保 育 経 過 記 録

1歳

1歳1か月～1歳3か月

（　　年　月　日～　　年　月　日）

（　　年）　　（　　年）

園長印		
記録者印		
記録日		

		発達の主なあらわれ	1歳	みられる
生活	食事	噛んで食べるようになる		
		好きなものは、自分で食べる		
		こぼすことも多いが、コップを持って飲む		
		食べものの好みがはっきりしてくる		
		椅子に座って食べるのがわかる		
		スプーンを持ちたがるようになる		
	排泄	排尿の間隔が長くなり、一回の量が多くなる		
	睡眠	睡眠時間が安定する		
	備考			
あそび	人との関わり・環境	保育者ともののやりとりをすることを喜ぶ		
		してもらいたいことを身ぶりで知らせる		
		いやなことがあると助けを求めて泣いたりする		
		ほめられると同じ動作を繰り返す		
		動物や乗り物など動くものに興味を示す		
	備考			
	言葉	身近にあるものや知っているものを指差しや声を出して知らせる		
		「ちょうだい」というと持っているものを渡す		
		「マンマ」「ブーブー」などものと言葉が結びつく		
	運動	戸外あそびを喜ぶ		
		乗用玩具などを押して歩いたり乗ったりして遊ぶ		
		一人で歩く		
		段差のあるところをはいはいで下りる		
		リズムに合わせて体を揺ったり手足を動かす		
		転がったボールを喜んで追いかける		

	感覚	砂にふれたり、握ったりして遊ぶ		
		親指と人差し指でものをつまみ、穴に入れる		
		簡単な手あそびのまねをする		
		絵本をまとめてめくる		
	備考			

保育上参考となる事項